

『かわら版』

第193号

＜発行＞
（株）リヤベ住建
046-267-8270



『上下、表と裏、お金を包むとまつていひつゝね。』お札のまき』G.D.A.N.N.E.R

「祝儀や」香典、お相手への心遣いとしてお金を包む場面は頻繁にはありませんが、いざというときに、「アッ!」とならないよう、今回はお札の向きについて、一緒に確認しましょう!

●お札の表について
人物の肖像が印刷されている方が、表です。祝儀の場合は?

お祝い事の場合は、中袋などの表面と、お札の表面が揃うようにしてお札を入れます。また、人物の顔が上にくるようにします。

不祝儀の場合は、中袋などの裏面側にお札の表面がくるように入れる、という考え方もあります。また、人物の顔が下にくるように入れます。

これは「顔を伏せる」と覚えておくといいですね。

ポチ袋の場合は?
お年玉などでよく使うポチ袋の場合は、人物の顔を内側にして左から三つ折りにした状態に入れます。そしてお札を開いたときに、顔が現れるようにしましょう。

「お札の向きよりも、こころが大切!」と思われるかもしれませんが、このようなマナーも気をつけた上でお札を扱うことで、お相手へ最大の気持ちをお伝えできるかもしれません。

マナー講師 林慶子様「コラムより」

『耳あかは定期的に取り除いた方がいい?』

耳にたまった「耳あか」が気になることはありませんか。小まめに耳あかを取り除きたいと感じる人もいれば、耳掃除が面倒で放置する人もいると思います。耳掃除は定期的に行った方が良いでしょうか。

小まめに耳掃除をした場合、耳にどのような影響を及ぼす可能性があるのでしょうか。

小まめに耳掃除をする外耳炎のリスク増
耳あかは汚いと思われるかもしれませんが、実は耳あかには、外からやってくるほこりや汚れなどを吸着し、耳の中に異物が入るのを防ぐ役割があります。「耳垢腺」という分泌腺から出される分泌物と剥がれ落ちた皮膚の一部のほか、外部からやってきたほこりや小さなゴミなどが混ざり合ってきたものです。遺伝によって、乾いた耳あかと湿った耳あかの人がいますが、日本人は乾いた耳あかが出る人が多いといわれています。

耳の溝にあかがたまりやすい時は、、、
乾いた耳あかの場合は自然に排出されることが多いのですが、

湿った耳あかの場合は綿棒などで定期的な掃除をする必要があります。

定期的な掃除をする必要があります。

定期的な掃除をする必要があります。



皮膚を守ったりする作用があるため、頻繁に耳掃除を行うのはお勧めできません。湿った耳あかでも、2週間から1か月程度の期間を空けて掃除をする程度で十分です。

耳掃除をし過ぎたり、耳あかを放置してしまったりすると病気になることは、、、

頻繁に耳掃除をしたり、耳掃除をしていない際に内部を傷つけてしまったりすると、外耳炎などの細菌感染が起こりやすくなってしまう。また、耳あかが内部を完全に塞いでしまうと、「耳垢栓塞（じこうせんそく）」といって、耳の聞こえが悪くなったり、閉塞感を覚えたり、耳鳴りなどの症状が現れたりすることがあります。塞がれてしまった場合は自力で取り除くことが難しいため、医療機関の受診を。

汚いという印象が強い耳あかですが、実は耳を守るために必要なものがあります。

必要以上に耳掃除をしてしまうと、耳を傷つけるリスクが高まるため、注意が必要です。耳掃除が必要な場合は、綿棒などの柔らかいものを使い、優しく行いましょう。

大人んサーより



今月のレシピ 『かぼちゃと豚バラのまろやか炒め』(3人分)



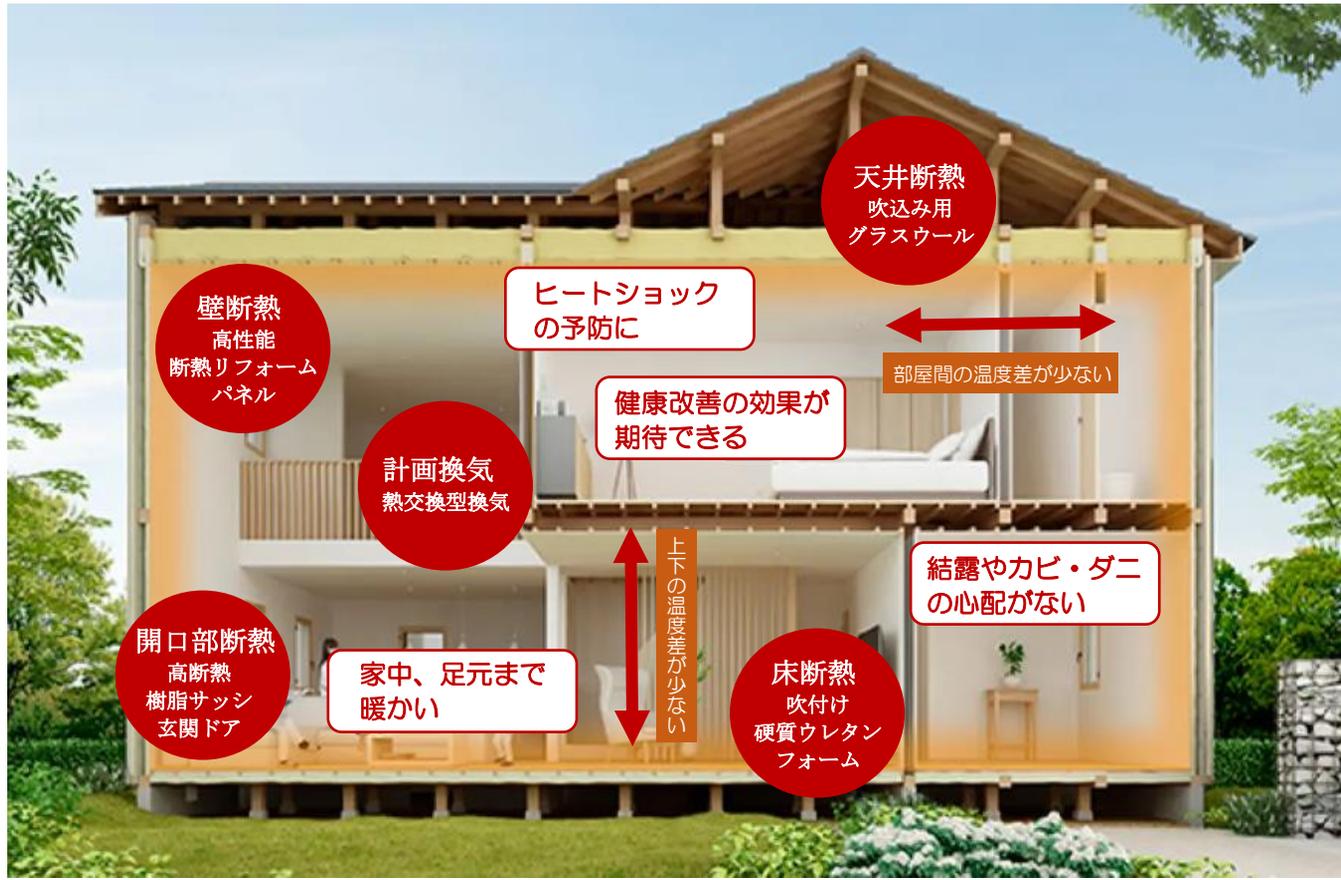
- ◆材料 豚バラ肉(薄切り) 200g
かぼちゃ 200g
さやいんげん 50g
サラダ油 大さじ1、みりん 大さじ3
しょうゆ 大さじ1と1/2

◆作り方

- ① 豚肉は4~5cm長さに切る。かぼちゃは5mm厚さ、7~8cm長さに切る。さやいんげんは7~8cm長さに切る
- ② フライパンに油を入れて中火にし、豚肉を炒め、かぼちゃ、さやいんげんを加えて炒め合わせる
- ③ 具材に火が通ったら強火にし、みりん、しょうゆを加えて具材に味を含ませるように炒め合わせ、煮汁が少なくなったら火を止め、器に盛り付ける

お財布の使い方 Step 1
お札はいつも上向きに揃えて入れること
お金はエネルギーなので、流れがあるもの。
お札の向きを揃えるということは、そのエネルギーを整え、お金の流れに勢いをつけること。
また、お札の人物の絵は「出る」エネルギーを生む上向きに入れるのがマスト。
すべてのエネルギーは「出すのが先、受け取るの後」そのため、出て行くエネルギーの勢いをつけてあげれば、後から気持ちよく返ってくるはずだからです。

『まるごと断熱』リフォーム



【高性能住宅の暮らし心地をかなえる先進の断熱リフォーム】
 まるごと断熱リフォームは、今ある住まいを、一棟まるごと断熱改修する工法で、高性能住宅化できる先進の工法です。
 すべれた性能の断熱材により、壁・天井・床をしっかりと覆い、高断熱の窓や玄関ドアに交換、外気温の影響が少なく、快適・健康・省エネを実感できる暮らしを提案します。

『一棟まるごとの断熱リフォームにこだわる理由とは？』

熱は温度の高い所から低い所へ移動します。住宅においても冬場で例えると開口部、外壁、床、屋根、換気など、あらゆる所から熱が外へ逃げていきます。室内の快適な温度を保つためには、部分的な断熱では十分ではなく、家一棟まるごとの断熱対策が重要となるのです。

『快適で健康な暮らしをもたらす住宅断熱』

今の日本の現状では WHO 勧告 **18℃** を満たさない住宅が **9割** と言われています。

高度成長期に人口が増え、家が足りなくなったことから断熱のことは考えず、家づくりが盛んに行われてきたことが原因のひとつ。18℃を下回る家では脳卒中、心筋梗塞などの病気にかかりやすいという結果が出ています。断熱性能が悪い家では健康被害もあり、光熱費の負担も多くなります。断熱というと冬場の寒さだけに効果があると思われやすいですがそれは間違いです。断熱性能が良いと夏場の日射が入りにくく、家の中での熱中症防止にも効果があります。

また、気密性能の良い家は断熱効果もよく、家全体の温度差がなくなります。冬に怖いヒートショックなどは暖かい場所から寒い場所への移動での温度差が原因で起こる症状です。血圧の高低差が非常に危険な状況です。

※健康寿命を延ばすには・・・18℃は決して暖かい室温ではありません。18℃は病気にならないための室温です。

住宅内（家全体に温度差がない）の温度が2℃暖かいことで要介護期間が3年短くなります。

また気密性能が良いと家全体のすき間をなくし、外と室内の空気の出入りを少なくし、結露が抑えられます。

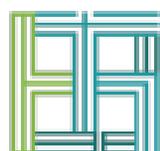
子供に以外にも多い中耳炎。中耳炎にも湿度が関係しています。湿度を40～60%で抑えることにより中耳炎にもかかりにくいというデータがあります。

断熱性能が良い家では様々な効果があります。アレルギーの減少、そして女性ならではの悩みの一つでもある月経痛。足元が寒いと暖かな住まいより症状が辛いこともあります。（出典：Ikaga Lab., Keio University より）

この様に断熱性というのは健康に暮らせる家づくりにおいて非常に重要であることは間違いありません。

2025年「**省エネ住宅の義務化**」開始・・・地球環境を守るにあたり CO2 削減。これに伴い、断熱性能の良い家づくりをする必要性があります。

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



株式会社 トリヤベ住建

046-267-8270

大和市福田 662-8



QRコードで読み取ってね!