

『かわら版』

第195号

＜発行＞
株式会社リヤベ住建
046-267-8270



『大掃除のコツ、教えます！』その1

◇キッチン編◇

キッチン掃除は、油污れなどの頑固な汚れがつく換気扇やガスレンジまわりからスタートしましょう。頑固な汚れの場合は、お水ではなくお湯を利用することがポイントです。

◎換気扇・レンジフード

外せる部分はすべて外し、40度～50度くらいのお湯に洗剤を溶かしつけておきます。

汚れの状態によっては塗装が剥がれることがありますので注意してください。外せない部分は、つけている間に水拭きしましょう。

◎ガスレンジ

取り外しが可能なものは、洗剤と柔らかいスポンジで洗います。それ以外の場所の強力な汚れは、洗剤を染み込ませたキッチンペーパーを載せておき、1時間程放置しておく汚れが浮かびあがってきます。

◎シンク

台所用洗剤をつけたスポンジでこすりの洗います。ステンレスは細かい傷がつきやすいので柔らかいスポンジを利用しましょう。

水垢がある場合は、クエン酸が効果的ですので利用してみてください。

◎排水口

排水口の内部を洗うには柄つきブラシが便利です。濡らせた上で、台所用洗剤をつけてこすります。キレイなたっぴりの水で洗い流した後で、拭き取りましょう。

排水パイプは専用の洗剤でお手入れするといいでしょ。

◎冷蔵庫

中身の不要なモノは処分します。食器用洗剤を溶かしたぬるま湯につけた布巾を固く絞り庫内を拭いていきます。その後、洗剤が残らないように水拭きし、殺菌のため消毒用エタノールを利用して拭き、仕上げましょう。

◎電子レンジ

耐熱容器に水を入れ1分程加熱します。水蒸気の効果で汚れが浮かび上がるので、スポンジで拭き取ります。その後、台所用中性洗剤をつけ固く絞った布で庫内を拭き、水拭き・乾拭きで仕上げます。

◇バス・洗面所編◇

普段から気をつけておくとキレイな状態を保つことができます。利用した後に洗い場を熱いお湯で流したり、洗面所のはねたお水を拭くように心がけましょう。

◎天井

伸縮性のあるワイパーを利用します。浴室用中性洗剤を含ませた布を巻き、天井の汚れをこすりと落としていきます。その後、別の固く絞った雑巾で洗剤を

拭き取るように水拭きし、最後に乾いた雑巾で拭いていきます。



◎壁・床

スポンジに浴室用の洗剤をつけてこすり、その後よく洗い流します。皮脂汚れがひどい場合は、たわしやブラシにクリームクレンザーをつけてこするといいでしょう。

洗い流した後は、水気を拭き取ってください。

◎浴槽

スポンジに浴室用中性洗剤をつけ、円を描くようにこすり、その後しっかりと洗い流します。洗剤が残るとシミの原因になるのでしっかりと流すようにしましょう。流した後で、乾拭きするとキレイに保つことができます。

◎鏡（浴室）

水垢が少ない場合は、キレイな雑巾にお酢を含ませ拭いていきます。ひどい場合は、重曹を水で溶かしたものを含ませたティッシュを鏡に貼り、ラップで覆って半日程放置します。その後、水で洗い流すといいでしょ。

◎洗面所 洗面ボール

スポンジに浴室用洗剤をつけて円を描くように洗っていきます。素材によっては傷つけてしまう可能性があるため、目立たないところで試みましょう。洗剤をしっかりと水洗いし、最後に乾拭きして仕上げましょう。

◎鏡（洗面所）

メラミンスポンジまたは新聞紙を水で軽くぬらしたもので拭くとキレイになります。新聞紙の場合は、仕上げに乾いた新聞紙であらためて拭いてみてください。

◇寝室・洋室編◇

お布団がある寝室は、布団を干すタイミングで行うと良いでしょう。掃除の基本は奥から手前に向けて進みます。クローゼットの中も一度に整理してしまいましょう。

◎クローゼット たんす

収納しているモノを外に出し、要るモノと不要なモノの選別を行います。その間に中のホコリや綿ホコリを奥から手前にかき出します。その後で、上部から順に固く絞った雑巾で拭いていきましょう。

◎洋服の整理

「1年以内で着なかった服は不要」など自分なりのルールを作るといいようです。洋服の整理には、幅の狭いハンガーや、畳んだ洋服にはラタートレイなどを利用したりするとスッキリしわにならず保管できます。

◎網戸

市販のメラミンスポンジが便利です。水でぬらしたメラミンスポンジをよく絞り、常に同じ方向に向けて網戸を拭いていきます。スポンジが汚れたら洗いながら行ってください。水だけでだいぶ汚れが落ちます。

◎カーテン フラインド

洗濯が可能なカーテンは天気の良い日に洗濯し、陰干し後、カーテンレールに取り付けて自然乾燥させます。フラインドの場合は、軍手を濡らせ指先で羽根を挟みながら拭いていくといいでしょ。

◎ベッド

シーツなどカバーを外し、掃除機で念入りに、側面もしっかり掃除機をかけます。その際、縦方向の次に横方向をかけるといいでしょ。湿度が高くなり易い場所ですので、風通しをよくしてしっかりと乾燥させましょう。

◎床（フローリング）

掃除機をかけ、乾拭きします。フローリングを長持ちさせるために、大掃除のタイミングで、ワックスをかけるといいでしょ。水拭きを行う際は、フローリングを傷つけないように、固く絞ることが大切です。

ZEH 水準以上の家づくりが急務！ 補助金など優遇制度は充実

「省エネ住宅の広がり」と国の後押し（図1）

2023年度は、ウクライナ情勢の悪化やアメリカの金利上昇が影響し、世界的なインフレによる円安となり、物価の上昇が顕著になりました。住宅1戸あたりの工事費予定額は2,828万円で、前年度プラス424万円となりました。（建築着工統計調査 住宅着工統計より）。2人以上世帯の消費支出をみると、物価高騰の影響により前年度から2.6%減少。一方で、水道・光熱費は4.3%増加しています（総務省 家計調査報告より）。住宅価格とランニングコストが高騰するなか、高い省エネ性能の家づくりが求められます。省エネ住宅の普及に向けて国も後押ししています。2025年4月、改正建築物省エネ法が施工され、300㎡未満の戸建て住宅においても省エネ基準（断熱等級4）への適合義務と、建築確認申請時における省エネ基準適合性審査が行われるようになります。フラット35は改正建築物省エネ法の施工に先行して2023年より省エネ基準への適合が必須に。また国は、省エネ基準を上回るZEH水準（断熱等級5）に適合した住宅を優遇する施策を進めています。

2030年までには適合義務の基準がZEH水準（断熱等級5）に引き上げられるほか、HEAT20 G2-G3水準（断熱等級6-7）の適合等に向けた誘導策も見込まれます。

「資産価値を証明できる省エネ性能ラベル」（図2）

2024年4月から住宅・建築物を販売・賃貸する事業者は、省エネ性能ラベルの表示が努力義務となりました。発行方法は、自己評価と第三者評価（BELS）の2通りです。エネルギー消費性能が4段階ないし、6段階の星マークで、断熱性能が7段階の家マークで示されます。省エネ基準を満たす住宅の場合、エネルギー消費性能は星1つ、断熱性能は家4つの表示となります。ZEH水準住宅の場合は星3つ、家5つとなります。

住宅では、分譲戸建住宅・分譲マンション・賃貸住宅・買取再販住宅などが努力義務の対象となっています。今後SUUMO等の住宅情報提供サイトにエネルギー消費性能や断熱性能が一目でわかるマークで表示されるようになります。そのため、お客様へのPR力や購入・契約における省エネ性能の重要度が高まり、注文住宅への波及も見込まれます。省エネ性能表示は、住宅の資産価値にも影響する制度なのです。（LIXIL 優遇制度ガイドより）

図1 省エネ基準への適合義務化と基準引き上げ

各等級の水準	等級	等級	等級	さらに引き上げられる可能性も
HEAT20 G3	等級7	等級7	等級7	
HEAT20 G2	等級6	等級6	等級6	
ZEH	等級5	等級5	等級5	
H28年 省エネ基準	等級4	等級4	等級4	
H4年 省エネ基準	等級3	等級3	等級3	
S55年 省エネ基準	等級2	等級2	等級2	
最低基準	等級1	等級1	等級1	
	～2021	2022～	2025～	2030～

2025年4月、すべての戸建て住宅は省エネ基準（断熱等級4）に適合する必要があります。省エネ基準より高い水準の省エネ性能が求められ、容積率の特例が適用される誘導基準はZEH水準（断熱等級5）です。さらに2030年までには、省エネ基準がZEH水準に引き上げられる予定です。

図2 省エネ性能ラベルの見方（住宅自己評価）

住宅（住戸） 再エネ設備あり

建築物省エネ法に基づく
省エネ性能ラベル

エネルギー消費性能 ★★★★★

断熱性能 1 2 3 4 5 6 7

目安光熱費
約16.1万円/年

自己評価 陸加 太郎 様

評価日 2024年3月26日

太陽光発電なし	太陽光発電あり	BEL
★★★★★	★★★★★	0.50以下
★★★★★	★★★★★	0.60以下
★★★★★	★★★★★	0.70以下
★★★★★	★★★★★	0.80以下
★★★★★	★★★★★	0.90以下
★★★★★	★★★★★	1.00以下
★★★★★	★★★★★	1.00超

省エネ基準を満たす住宅の場合、エネルギー消費性能の星マークは1つ、断熱性能は4の表示となります。ZEH水準以上を満たす住宅の場合、星3つ以上、家5つ以上となり、より優位性をアピールできるでしょう。

今月のレシピ 『里芋と明太子のマッシュサラダ』（2人分）



- ◆材料 里芋 中6～7個、 しょうゆ 小さじ1
明太子 30g、 マヨネーズ 大さじ3
焼きのり 全形1枚

◆作り方

- ① 里芋は泥を落として、たわしでよく洗い、半分に切る
- ② ①をラップで軽く包み、電子レンジ（600w）に7～8分かける（竹串を指してスッと通らない場合は30秒ずつ追加で加熱する）。ラップをしたまま粗熱を取る
- ③ 皮をむいてボウルに入れフォークで十分につぶし、しょうゆを加えて絡める
- ④ 軽くほぐした明太子、マヨネーズを加えてよく混ぜ、ちぎったのりを加えて混ぜる

【家一棟まるごと断熱リフォーム】

現在進行中のリノベーション工事現場にて
10月27日（日）現場見学会開催予定
新築工事とは違い、40年前に建てられた住宅を、大きな骨組みだけを残しての**断熱フルリノベーション**。新築住宅では当たり前に行っている断熱パネルを既存住宅にも使用。新築住宅と同じような省エネ・高性能住宅へと変化します。冬のヒートショックのリスクの心配も軽減。暖かな暮らしを実現し、快適な生活を送ることができます。詳細は弊社ホームページにてご案内をさせていただきます。（現場進捗も随時更新中）

◆私どもトリヤベ住建では**水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除**
リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。
また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



株式会社 **トリヤベ住建**
046-267-8270
大和市福田 662-8



QRコードで
読み取ってね！