

# 『かわら版』

第196号

<発行>

(株)トリアベ住建  
046-267-8270



『大掃除のコツ、教えます!』その2

## ◇リビング・ダイニング編◇

人がいる部屋はホコリがたまりやすい部屋です。ホコリは上から下へ落ちるので、上から下に向かって掃除をするのが良いでしょう。

天井↓壁↓家具↓床のイメージです。

### ◎天井・壁

掃除用の伸縮性のあるワイパーを利用するといいでしょう。ワイパーに固く絞った雑巾や布巾を取りつけて天井を拭きます。その後は、しっかり換気をし、乾かします。湿気が残るとカビの原因になるので注意しましょう。

### ◎壁

ぬらして固く絞った雑巾にお掃除スプレーを吹きつけ、壁を拭き、その後で洗剤のついていない固く絞った雑巾で拭き取っていきます。スプレーはシミになる場合があるので、壁に直接ではなく雑巾に吹きつけるようにしましょう。

### ◎照明器具

はたきを使ってたまったホコリを落とすように取っていきます。吊り下げのもの場合は、吊り下げも忘れずに行ってください。

ガラスのものは、その後で水拭き・乾拭きするとよりキレイになります。

### ◎エアコン

エアコンフィルター掃除には、掃除機が有効です。取り外す前に、フィルターの周りやパネル部分のホコリを吸い取っておくと降ってくるホコリを防止できます。取り外した後は、外側から掃除機をかけるのがコツです。

### ◎ソファ

布製の場合、ブラシや掃除機のノズルを利用し付着したホコリを取ります。革製の場合は、乾いた布で表面を軽く拭いてホコリを取ります。背もたれと座る部分の間はホコリがたまりやすいので、念入りに行うといいでしょう。

### ◎床(フローリング)

掃除機をかけ、乾拭きします。フローリングを長持ちさせるために、大掃除のタイミンで、ワックスをかけるといいでしょう。

水拭きを行う際は、フローリングを傷つけないよう、固く絞ることが大切です。

### ◇子供部屋編◇

子供部屋は、決まった場所に同じモノ・同じ種類のモノをまとめて片付けられる収納を用意することがポイントです。自ら片付ける習慣がつきやすいようです。

### ◎おもちゃ整理

カラフルなボックスや色の違うかごなどを利用するといでしょう。ふたつきのものよりも、引き出しやふたなしのものが使いやすいでしょう。あまり細かく分類しないことがコツです。

### ◎本の整理

かごやファイルボックスを利用すると便利です。絵本などをドカッと入れてしまえば簡単。100円ショップで売っているディッシュスタンドを利用して絵本を見せる収納にチャレンジするのもいいですね。

### ◎シール剥がし

お酢が有効です。ティッシュにお酢を染み込ませ、剥がしたいシールの上に数分ピタリとくっつけておきます。水分に弱い場合、ドライヤーで温めるのも有効ですが、温めすぎや熱での変色には注意してください。

### ◎エアコン

エアコンフィルター掃除には、掃除機が有効です。取り外す前に、フィルターの周りやパネル部分のホコリを吸い取っておくと降ってくるホコリを防止できます。取り外した後は、外側から掃除機をかけるのがコツです。

### ◎床(カーペット)

カーペットには掃除機が最適です。毛の流れとは逆方向にかけるといいでしょう。奥にたまってしまった汚れを取る際は、掃除機の前にはブラシを使って汚れを浮かび上がらせてから、固く絞った雑巾で拭きとります。

### ◎窓

手垢がつく内側は、窓用洗剤をスプレーし、乾いた雑巾で拭き取ります。ホコリが付着している外側は、新聞紙を利用します。まずぬれた新聞紙で水拭きし、その後で乾いた新聞紙で拭いて仕上げるといでしょう。

### ◇和室編◇

和室は和室ならではの素材で作られている場合が多いようです。それぞれの特徴を理解した上で掃除をするようにしましょう。

### ◎畳(たたみ)

畳の目にそって軽く掃除機をかけます。目に逆らってしまうと畳が傷つきますので注意してください。汚れがある場合は、固く絞った雑巾で拭き取ります。畳は水分に弱いので固く絞ることがポイントです。

### ◎障子(しじょうじ)

大掃除のタイミンで張り替えるといでしょう。アイロンで張るタイプのももありますので利用してみてください。張り替えるほど汚れていない場合は、ほうきやはたきを使ってホコリを払い落とし、掃除機で吸い取ります。

### ◎柱

黒ずんでしまった柱は、お酢を薄めた酢水やお米のとぎ汁を使ってお手入れをすると汚れが目立たなくなるようです。下は畳ですので、水分をこぼさないように注意して行ってください。

### ◎壁(かべ)

和室の壁は、洋室とは異なる素材でできています。繊維や砂が落ちないように優しくはたきをかけるのがいいでしょう。素材の剥がれ防止には、10倍に薄めた木工用ボンドを吹きかけておくのが効果的なようです。

### ◎押し入れ

収納しているモノをすべて外に出します。そして、押し入れの中を、壁・床など隅々まで掃除機をかけましょう。押し入れはカビが生えやすい場所でもあります。収納物をすべて出したタイミンで十分に乾燥させましょう。

### ◎窓

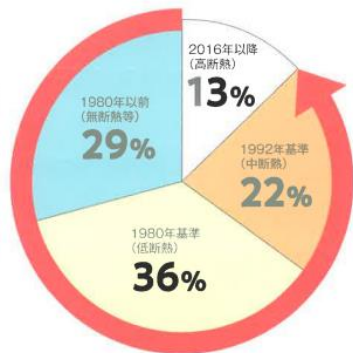
手垢がつく内側は、窓用洗剤をスプレーし、乾いた雑巾で拭き取ります。ホコリが付着している外側は、新聞紙を利用します。まずぬれた新聞紙で水拭きし、その後で乾いた新聞紙で拭いて仕上げるといでしょう。



『ご存じですか？ 日本のほとんどの家は断熱性が足りていないこと』

現在の省エネ基準に  
満たない住宅は  
約**90%**

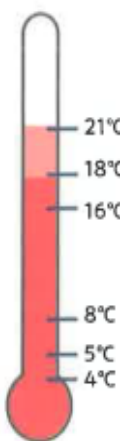
※2021年国土交通省 社会資本整備審議会  
建築分科会 資料より



現在の基準に照らして断熱施工が十分でない住宅に住み続けた場合、冷暖房エネルギーの無駄が多いだけでなく、暮らしの快適性や健康、建物の耐久性に悪影響を及ぼすリスクがあるため、注意が必要です。

現在、国内のエネルギー事情や地球温暖化対策として、新築住宅の省エネ化、ZEH化を目指し、国を挙げて取り組んでいます。一方で、最新の省エネ基準に満たない断熱性能の既存住宅が全体の90%を占めており大きな課題に。それらの住宅は、省エネだけではなく、暮らしの問題も抱えています。

英国の冬季室内温度指針



- 21°C ○ 昼間の居間の最低推奨室温
- 18°C ○ 夜間の寝室の最低推奨室温
- ~18°C △ 血圧上昇、循環器系疾患の恐れ
- ~16°C △ 呼吸器系疾患に対する抵抗力低下
- 16°C
- 5°C × 低体温症を起こす危険大
- 4~8°C × 集団レベルで観測される死亡増加する平均外気温との関連
- 8°C
- 5°C
- 4°C

※2015年10月の改定で21°Cの記載がなくなり、全室18°Cが最低推奨温度に改定  
英国保健省イングランド公衆衛生庁「イングランド防寒計画 (Cold Weather Plan for England) 2015.10」

世界保健機構 (WHO) は、冬の住宅の最低室内温度は 18°C以上を勧告しています。英国では各設定温度により、リスクがあることを警告しています。健康・安全性の劣る住宅には改善命令を出すなどの取り組みが行われています。2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、国は段階的に住宅性能を向上させるための取り組みをスタート。2022年には住宅の断熱性能を示すレベルに、世界的にも最高レベルといえる等級7までの3等級を新設しました。また、2030年には新築住宅に等級5レベルの義務化を予定しています。



【ご挨拶】

2024年も大変お世話になり、誠にありがとうございました。建築業界も厳しい中、皆様を支えて頂きながら今年も一年無事に終え、そしてまた新しい年を迎えられることに感謝いたします。これからも地域に根ざし、必要とされる工務店となるよう努力し、精進して参ります。来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。良い新年をお迎えください。

鳥谷部昭彦



今月のレシピ 『かぶとブロッコリーの温サラダ』 (2人分)



- ◆材料 かぶ 2個、 ブロッコリー 60g  
帆立貝柱 (缶) 1/2 缶  
しょうゆ 小さじ1  
オリーブオイル 小さじ1

◆作り方

- ① かぶは6等分のくし形に切る。ブロッコリーは小房にわけ、さらに半分に切る
- ② ①を耐熱容器に入れ、帆立貝柱を汁ごと加え、しょうゆとオリーブオイルを加えてサッと混ぜる
- ③ ふんわりとラップをかけて電子レンジ (600W) で2分30秒加熱し、器に盛り付ける

お財布の使い方 Step 3  
ポイントカードや診察券はポーチに  
お財布に入れていいのは、お金、そしてお金に直接つながっているクレジットカードやプリペイドカード、キャッシュカードのみ。それ以外の診察券や会員カード、ポイントカードなどは、お金とは似て非なるもの。お財布には入れず、ポーチに入れて持ち歩くのがベター！

◆私どもトリヤベ住建では水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



株式会社 トリヤベ住建  
046-267-8270  
大和市福田 662-8



QRコードで  
読み取ってね！