

『かわら版』

第198号
2025年4月
＜発行＞
㈱リヤベ住建
046-267-8270



【エアコン】1℃上げる OR 「風量を強にする」
どっちが節電？ 誤解の多いエアコン節約術

エアコンがつけられているのになんだか涼しくならない・・・そんな時、あなたはどうしますか？

＜1＞設定温度を1℃下げる
＜2＞風量を強にする

どちらの方が冷えて、かつ節電になるでしょうか？

調べてみると、意外と誤解の多いエアコン節約術。電気代の値上げで請求金額が恐ろしい！という人、必見です。

【検証】冷えるのはどっち？

空調機器メーカー・ダイキン工業株式会社
マンションのリビング（約20畳）で実験

▼設定温度：26℃

▼風量：自動

この状態から【1℃下げた場合】と【風量を強にした場合】それぞれで15分間つけっぱなしにします。

まずは体感温度です。

【1℃下げた場合】

急に涼しくなったという感覚はなし

【風量を強にした場合】

風が勢いよく出てきました。体感として涼しくなったと感じたのは風量を強くしたときです。

サーモカメラで比較しても、【風量を強にした場合】の方が体の表面温度が下がり、室内の床や壁も冷えているのが分かります。

ダイキン工業株式会社さん：

（風量を強くすると）部屋の中の空気がしっかりと攪拌される状態になりますので、涼しく感じたのではないかと思えます。

【検証】節電になるのはどっち？

では、消費電力が大きくなるのはどっちでしょうか？

まずエアコンの設定温度を26℃に設定すると、消費電力は0.14kWで安定。

【1℃下げた場合】

エアコンの設定温度を1℃下げ、15分間つけてみると…消費電力は0.14kW→0.32kWと、一気に倍以上！

ダイキン工業株式会社さん：

設定温度を1℃下げると、室外機の中にある「圧縮機」に負荷がかかります。圧縮機はエアコンの電力の約8割を消費する部品ですので、その分消費電力が大きくなります。

【風量を自動→強にした場合】

設定温度はそのままに風量を「強」にして15分間つけてみると、0.14kW→0.17kWと、消費電力は少し増加しました。

ダイキン工業株式会社さん：

室内機の中のファンがより強く回ったのでその分消費電力量が少し上がっている状態ではあります。かなり大きく上がったわけではないです。風量を強くする際には室内機（エアコン）内部のモーターが稼働します。

音は大きくなりますが、使う電力はわずかなんです。

【風量を強にした場合】の方が体感温度も下がり、かつ節電になるという結果になりました。

1か月続けた場合、電気代はどのくらい変わって行くのでしょうか？

午後1時～3時の2時間（電気代31円/kWhで算出）で検証したところ、【1℃下げた場合】は1か月約100円だったのに対し、【風量を強にした場合】は約480円と半分以下、570円お得となりました。

※ダイキン工業さん調べ
※環境により異なります。

【風量】弱【と】自動【どちらが節電？

答えは、【自動】です。こちらがダイキン工業さんが検証済み。

毎日朝の8時から夜の7時までエアコンを11時間つけっぱなしにした状況で実験をしました。

【風量】弱【の場合、お値段約3570円なのに対し、【自動】の場合は約2580円。

約90円もお得になりました。

※環境により異なります。

なぜ【自動】のほうが節電になるのでしょうか。

【風量】弱【の場合は、目標の設定温度にするまでに時間がかかるので、余計な電力を使いますが、【自動】の場合には大風量で一気に冷やすことで設定温度に早く到達し、その後はあまり電力を使わずに済むのです。

今のエアコンは大変性能が良くなって

いるので、【自動】で

任せて大丈夫という会社が多いようです。



『生ゴミのニオイを抑えるための8つの方法』

◆原因は水分と気温
ニオイの原因は、主に生ゴミを水切りしないで高い気温にさらすことでの生ゴミが腐ることによるものです。

気温が上昇する夏は、お部屋の中でニオイが発生しないようにこまめに生ゴミを出すと外気温＋コンクリートの輻射熱などで生ゴミはすぐに腐ってしまいます。悪臭の原因は、小バエなどの虫がわいて酷いにおいになります。こうなると、近隣に迷惑がかかるだけでなく、ゴミ捨て場にゴミ袋を持っていくのもひと苦労です。

では、そうならないためにも具体的な対策を考えてみましょう。

その1
（1）ゴミを溜めない

基本は、出たがすく捨てることです。ただ、管理規則などでゴミ集積所に捨てる日時が決められている場合があるので注意が必要です。

今月のレシピ 『まるごとたけのこのジュワツと焼き』（2人分）



- ◆材料 ゆでたけのこ 小2個
サラダ油 大さじ1
しょうゆ 大さじ1と1/2
かつお節 適宜

◆作り方

- ① ゆでたけのこは縦半分に切る
- ② フライパンに油を入れて強めの中火で熱し、①を加えて1分半ほど、焼き目が付くように焼く。裏返して中火にし、さらに3～4分焼いて火を通す
- ③ しょうゆを鍋肌に回し入れて10秒おき、10秒ほど焼き絡めて器に盛り、かつお節をちらす

【住宅省エネ 2025 キャンペーン】とは、（国土交通省、経済産業省及び環境省は、3 省連携／新築・リフォーム）

2050 年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを推進するため、住宅の断熱性の向上に資する改修や高効率給湯器の導入などの住宅省エネ化への支援を強化、住宅の省エネリフォームを支援する補助制度の総称

『先進的窓リノベ 2025 事業』

既存住宅の早期の省エネ化を図り、エネルギー費用負担の軽減及び住まいの快適性の向上と、2030 年度の家庭部門からの CO2 排出量 66%削減、「ウェルビーイング／高い生活の質」の実現に貢献するとともに、先進的な断熱窓の導入加速により、価格低減を促進することで関連産業の競争力強化・経済成長を実現し、くらし関連分野の GX を加速させることを目的としています。

『子育てグリーン住宅支援事業』

2050 年カーボンニュートラルの実現に向け、新築住宅について、エネルギー価格などの物価高騰の影響を特に受けやすい子育て世帯などに対して、「ZEH 水準を大きく上回る省エネ住宅」の導入や、2030 年度までの「新築住宅の ZEH 基準の水準の省エネルギー性能確保」の義務化に向けた裾野の広い支援を行うとともに、既存住宅について、省エネ改修等への支援を行う事業です。

『給湯省エネ 2025 事業』

消費者等による高効率給湯器の導入を促進する取り組みに係る設備の導入に要する経費の一部を補助する事業です。

[LIXIL | 住宅省エネ 2025 キャンペーン](#)

令和 6 年度 補正予算案
大型補助金が閣議決定!
超 大型補助金
今がチャンス!

GX（グリーントランスフォーメーションの略）とは…経済産業省では、GX を以下のように定義しています。

2050 年カーボンニュートラルや、2030 年の国としての温室効果ガス排出削減目標の達成に向けた取組を経済の成長の機会と捉え、排出削減と産業競争力の向上の実現に向けて、経済社会システム全体の変革。

簡単に言うと、**化石燃料をできるだけ使わず、クリーンなエネルギーを活用していくための変革やその実現に向けた活動のこと**です。

『安心点検』

住まいも年数が経ってくると色々な所に劣化や不具合が現れてきます。建物本体や付属物の劣化は日々の暮らしにあまり影響を受けないので知らず知らずのうちに劣化が進んでいるケースが多いようです。目に見える外壁や屋根など劣化が進んでいることがわかっていても、いつ手をかければよいか判断がつかずそのままになってしまい雨漏りやシロアリなどが発生して慌てて修理するような事例が多くみられます。

あらかじめ10年～15年で外壁や屋根の塗装をするタイミングを決めている方もいらっしゃいます。住宅機器の故障は、直接日々の暮らしに影響が。「あれっ、なんか変だな？」と思いつつも使えなくなったわけではないのでごまかしごまかし使ってしまうがち。冬に多いのが給湯器の故障で突然お湯が出なくなりお風呂に入れないばかりでなく、食器洗いや朝の洗顔、歯磨きを冷たい水でやらなければならないという快適な生活から辛い生活へと一変してしまいます。しかし、多くの場合、**給湯器が壊れるときには水がお湯に変わる時間が長くなったり、温度が上がりにくくなったり**と何かしらの前兆が現れることが多いものです。「お湯が出るからまだ大丈夫」と油断していると大変な思いをすることになります。

夏は急にエアコンの調子が悪くなり部屋を冷やすことができなくなってしまうケースも。一般に家電製品の寿命は10年前後くらいでしょうか。確かにまだ使えるものをあえて取り換えるということはなかなかできないものですね。でも、いざというときに大変な思いをすることのないように日ごろから住まいの状態を気にしながらちょっとでも変だなと思ったら「**住まいの専門家**」である**工務店**の方に見てもらいましょう。



◆私どもトリヤベ住建では**水まわり、外壁・塗装工事、屋根工事、網戸の張替え、庭先の改修工事、防音工事、白アリ駆除**
リフォーム全般、新築。に関するお家のことなら何でもご相談に応じます。お気軽にお声をおかけ下さい。
また、当社ホームページからでもお問い合わせができますので是非ご利用ください。



株式会社 **トリヤベ住建**

046-267-8270

大和市福田 662-8



QRコードで
読み取ってね!